



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Сладко-Балковская средняя общеобразовательная школа №13

МЕНЮ  
на «23» 09 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак 1-4 классы - 70 руб.</b>			
	Каша "Дружба"	200	168,9	27,33
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	15	54,6	10,05
	Яблоко	150	70,5	16,78
	<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>502,86</b>	<b>70</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>			
	Каша "Дружба"	210	177,35	28,95
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	20	72,8	13,4
	Яблоко	150	70,5	16,78
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>529,51</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 79,94 руб.</b>			
	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	82,37	6,22
	Рассольник Ленинградский	200	93,04	14,55
	Плов по-узбекски	150	261	49,52
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	96,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>664,36</b>	<b>79,94</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 классы - 85,43 руб.</b>			
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,19
	Плов по-узбекски	175	304,5	58,4
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>607,55</b>	<b>85,43</b>