

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №13

с. Сладкая Балка



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Сладко-Балковская средняя общеобразовательная школа №13

МЕНЮ

на «18» 09 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак 1-4 классы - 70 руб.			
	Салат из белокочанной капусты и сладкого перца	35	34,73	4,92
	Тефтели мясные "Ежики"	80	280	36,59
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Картофель отварной	150	143,23	20,39
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	515	600,85	70
	Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.			
	Тефтели мясные "Ежики"	100	117	45,74
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Картофель отварной с маслом растительным и зеленью	180	183,08	21,13
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	530	442,97	74,97
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 79,94 руб.			
	Салат из свеклы отварной	60	50,91	5,93
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	42,6
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	745	683,37	79,94
	Обед ОВЗ 5-11 классы - 85,43 руб.			
	Свекла отварная	60	25,2	5,1
	Борщ Сибирский	250	118,77	15
	Котлета Московская	100	217	50,12
	Каша пшеничная вязкая	180	186,37	10,15
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	830	718,14	85,43