



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Сладко-Балковская средняя общеобразовательная школа №13

**МЕНЮ**  
 на «4» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 классы - 70 руб.</b>		
	Салат из белокочанной капусты и сладкого перца	35	34,73
	Тефтели мясные "Ежики"	80	93,6
	Соус красный основной	20	19,91
	Картофель отварной	150	143,23
	Кофейный напиток	200	53,38
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>414,45</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>		
	Тефтели мясные "Ежики"	100	117
	Соус красный основной	20	19,91
	Картофель отварной с маслом растительным и зеленью	180	183,08
	Картофель отварной	200	53,38
	Кофейный напиток	30	69,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>442,97</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 79,94 руб.</b>		
	Салат из свеклы отварной	60	50,91
	Борщ Сибирский	200	95,02
	Котлета Московская	85	184,45
	Котлета Московская	150	155,31
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31
	Компот из пложов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4
	<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>683,37</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 классы - 85,43 руб.</b>		
	Свекла отварная	60	25,2
	Борщ Сибирский	250	118,77
	Борщ Сибирский	100	217
	Котлета Московская	100	217
	Котлета Московская	180	186,37
	Каша пшеничная вязкая	180	186,37
	Чай с сахаром каркаде	200	78
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>718,14</b>