

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



А. А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 13



Меню

На «29»

2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Каша вязкая молочная манная	200	8,43	5,2	21,1	138,24	195к	19,8
Масло сливочное (порциями)	10	0,06	7,26	0,08	74,8	53-19-2020н	8
Сыр (порциями)	15	4,19	2,21		37,5	97л	10,5
Чай с молоком сгущенным и сахаром	200	1,49	0,99	17,5	83,98	421к	8,5
Круассан	45	1,8	3,2	54,2	112	п/п	20,58
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
	510	19,05	20,06	108,08	551,12		70
Завтрак 5 - 11 классы							
Каша вязкая молочная манная	250	10,54	11,22	32,54	257,42	195к	23,64
Масло сливочное (порциями)	10	0,06	7,26	0,08	74,8	53-19-2020н	8
Сыр (порциями)	15	4,19	2,21		37,5	97л	10,5
Чай с молоком сгущенным и сахаром	200	1,49	0,99	17,5	83,98	421к	8,5
Круассан	45	1,8	3,2	54,2	164	п/п	20,58
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	13,8	63	п/п	2,16
	590	23,26	26,38	133,32	785,3		76
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	10,04
Птица отварная	70	13,05	11,38	0,32	155,86	220,9	46,6
Соус томатный	30	0,41	1,62	2,25	25,58	854,01	1,52
Каша гречневая вязкая	150	4,57	5,09	20,61	146,33	826	7,5
Горошек зеленый консервированный (ТО)	20	0,62	0,04	1,3	8	914	5,57
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	0,6	7,6	52,3	п/п	1,31
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	760	24,71	22,36	97,74	696,33		79,94
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	10,04
Птица отварная	70	13,05	11,38	0,32	155,88	220,9	46,6
Соус томатный	50	0,68	2,71	3,76	42,63	854	2,54
Каша гречневая вязкая	150	4,57	5,09	20,61	146,33	826	7,5
Горошек зеленый консервированный (ТО)	35	1,09	0,07	2,28	14	914,03	8,36
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
	805	26,22	23,78	104,03	745,55		84,40

Старший повар

Медсестра

Сурдеева