

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

А. А. Нейжмак



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 13



Меню  
На « 26 » 01 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1 - 4 классы</b>							
Гуляш из мяса птицы	60/60	9,22	12,42	3,43	125,46	311к	53,29
Каша пшенная вязкая	150	4,18	5,24	23,99	162,15	464м	4,27
Икра свекольная	40	0,85	1,3	4,75	56,02	75м	5,54
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Кофейный напиток	200	3	4	27	156	418к	3,5
	540	20,98	24,06	79,77	620,08		70
<b>Завтрак 5 - 11 классы</b>							
Гуляш из мяса птицы	60/60	9,22	12,42	3,43	125,46	311к	53,29
Каша пшенная вязкая	150	4,18	5,24	23,99	162,15	464м	4,27
Икра свекольная	75	1,59	6,08	8,9	105,03	75м	10,16
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	13,8	63	п/п	2,16
Кофейный напиток	200	3	4	27	156	418к	3,5
	615	23,17	29,24	92,32	716,24		76
<b>Обед ОВЗ 1 - 4 классы</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4	9	83,63	971	9,88
Оладьи из печени с морковью	75	14,1	12,83	17,68	244,25	220,61	32,08
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	17,07
Икра кабачковая (ТО)	50	2,24	6,34	15,72	137,02	705,01	10,72
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
	785	27,91	30,57	138,87	1024,17		79,94
<b>Обед ОВЗ 5 - 11 классы</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4	9	83,63	971	9,88
Оладьи из печени с морковью	75	14,1	12,83	17,68	244,25	220,61	32,08
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	17,07
Икра кабачковая (ТО)	30	1,344	3,804	9,43	82,212	705,01	6,43
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,13
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	0,6	7,6	52,3	п/п	1,31
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Кондитерское изделие	50	5,6	3,8	54,2	423,6	п/п	10,06
	795	31,074	31,234	179,18	1340,662		84,4

Старший повар

Медсестра

*Сидорова*