«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ А. А. Нейжмак

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 13
_____

Меню

На «22» 02 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Биточки рубленные из птицы	100	9,98	11,35	10,17	177,02	500л	47,49
Соус красный основной	20	0,84	2,06	6,21	37,84	528м	3,23
Каша гречневая вязкая	150	4,57	5,09	20,61	146,33	464м	7,5
Салат из квашеной капусты	40	0,6	4,04	3,22	52,48	57к	5,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423к	2,59
	570	20,79	23,98	79,61	620,27		**70**
Завтрак 5 - 11 классы							
Биточки рубленные из птицы	100	9,98	11,35	10,17	177,02	500л	47,49
Соус красный основной	40	1,67	4,11	12,41	75,68	528м	6,54
Каша гречневая вязкая	150	4,57	5,09	20,61	146,33	464м	7,5
Салат из квашеной капусты	60	0,9	6,06	4,84	78,72	57к	7,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423к	2,59
	610	21,92	28,05	87,43	684,35		**76**
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	10,04
Плов куриный	200	22,7	7,5	29,46	243,9	220,41	48,46
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	40	1,6	4	11,2	57,6	805	6,23
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,96
Кондитерское изделие	20	4,8	1,92	34,76	238,75	п/п	5,5
	740	34,67	17,6	126,93	837,16		**79,94**
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	10,04
Плов куриный	200	22,7	7,5	29,46	243,9	220,41	48,46
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	60	2,4	6	16,8	86,4	805	9,25
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	П/П	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	П/П	1,44
Кондитерское изделие	20	4,8	3,78	42,6	238,75	п/п	5,5
	780,0	36,89	21,66	149,57	907,96		**84,4**

Старший повар _____/__
Медсестра _____/__