



«Утверждаю»  
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
 А. А. Нейжмак



«Согласовано»  
 Директор МБОУ СОШ № 13  
 Е.В.  
 Меню  
 На « 21 » 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1 - 4 классы</b>							
Рагу из птицы	200	15,6	5,78	25,1	211,55	443м	48,41
Салат витаминный из капусты квашеной и	45	0,73	3,91	3,56	37,44	таб 24 м	4,95
Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	418к	12,58
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
	505	25,03	15,69	79,56	554,59		70
<b>Завтрак 5 - 11 классы</b>							
Рагу из птицы	220	22,6	8,08	27,61	243,64	443м	52,48
Салат витаминный из капусты квашеной и	70	1,13	4,46	5,54	58,24	таб 24 м	6,88
Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	418к	12,58
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
	550	32,43	18,54	84,05	607,48		76
<b>Обед ОВЗ 1 - 4 классы</b>							
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,17	3,16	17,39	107,46	100,14	9,88
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	858	6,01
Сосиски в соусе томатном	60/50	6,4	14,15	17,2	172,4	220,91	37,74
Капуста тушеная	50	1	1	5	38	220,08	6,45
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Сыр (порциями)	15	4,19	2,21		37,5	97Л	10,5
	825	23,41	27,27	130,94	830,18		79,94
<b>Обед ОВЗ 5 - 11 классы</b>							
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,17	3,16	17,39	107,46	100,14	9,88
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	858	6,01
Сосиски в соусе томатном	75/50	8,4	17,7	19,6	210,6	220,91	42,2
Капуста тушеная	50	1	1	5	38	220,08	6,45
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Сыр (порциями)	15	4,19	2,21		37,5	97Л	10,5
	840	25,41	30,82	133,34	868,38		84,4

Старший повар И-О/Т  
 Медсестра \_\_\_\_\_