«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГАТОРГ»
«МЕГАТОРГ» А. А. Нейжмак

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №

Меню
На «19» 09 2024г

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| **Завтрак 1 - 4 классы** | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы | 60/60 | 9,22 | 12,42 | 3,43 | 125,46 | 311к | 53,29 |
| Каша пшенная вязкая | 150 | 4,18 | 5,24 | 23,99 | 162,15 | 464м | 4,27 |
| Икра свекольная | 40 | 0,85 | 1,3 | 4,75 | 56,02 | 75м | 5,54 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | п/п | 1,96 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 1,44 |
| Кофейный напиток | 200 | 3 | 4 | 27 | 156 | 418к | 3,5 |
| | 540 | 20,98 | 24,06 | 79,77 | 620,08 | | 70 |
| **Завтрак 5 - 11 классы** | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы | 60/60 | 9,22 | 12,42 | 3,43 | 125,46 | 311к | 53,29 |
| Каша пшенная вязкая | 150 | 4,18 | 5,24 | 23,99 | 162,15 | 464м | 4,27 |
| Икра свекольная | 75 | 1,59 | 6,08 | 8,9 | 105,03 | 75м | 10,16 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | п/п | 2,62 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 13,8 | 63 | п/п | 2,16 |
| Кофейный напиток | 200 | 3 | 4 | 27 | 156 | 418к | 3,5 |
| | 615 | 23,17 | 29,24 | 92,32 | 716,24 | | 76 |
| **Обед ОВЗ 1 - 4 классы** | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2 | 4 | 9 | 83,63 | 971 | 9,88 |
| Тефтели | 60 | 13,26 | 10,77 | 11,47 | 206,41 | 220;43 | 28,85 |
| Соус красный основной | 20 | 0,84 | 2,06 | 6,21 | 37,84 | 220,44 | 3,23 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,92 | 5,92 | 34,92 | 230,67 | 831 | 17,07 |
| Икра кабачковая (ТО) | 50 | 2,24 | 6,34 | 15,72 | 137,02 | 705,01 | 10,22 |
| Компот из плодов свежих (яблоки апельсины) | 200 | 0,15 | 0,08 | 37,15 | 182 | 300,45 | 6,63 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | п/п | 2,62 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 1,44 |
| | 790 | 27,91 | 30,57 | 138,87 | 1024,17 | | 79,94 |
| **Обед ОВЗ 5 - 11 классы** | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2 | 4 | 9 | 83,63 | 971 | 9,88 |
| Тефтели | 60 | 13,26 | 10,77 | 11,47 | 206,41 | 220,43 | 28,85 |
| Соус красный основной | 20 | 0,84 | 2,06 | 6,21 | 37,84 | 220,44 | 3,23 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,92 | 5,92 | 34,92 | 230,67 | 831 | 17,07 |
| Икра кабачковая (ТО) | 30 | 1,344 | 3,804 | 9,43 | 82,212 | 705,01 | 5,93 |
| Компот из плодов свежих (яблоки апельсины) | 200 | 0,15 | 0,08 | 37,15 | 182 | 300,45 | 6,63 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,54 | 0,6 | 7,6 | 52,3 | П/П | 1,31 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | П/П | 1,44 |
| Кондитерское изделие | 50 | 31,8 | 46,8 | 75,8 | 468,3 | П/П | 10,06 |
| | 800 | 57,274 | 74,234 | 200,78 | 1385,362 | | 84,4 |

Старший повар _____/__
Медсестра _____/__