

«Утверждаю»

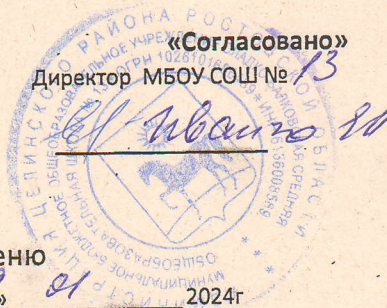
Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»



А. А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 13



Меню

На « 19 » 01 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Рыба тушеная с овощами	150	12,45	9,1	18,4	154,56	309м	38,77
Картофель отварной с зеленью	150	3,12	6	24,87	158,74	470м	17,76
Салат из соленых помидор с луком	45	0,1	2,26	2,01	27,37	таб 24 м	7,48
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423к	2,59
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
	595	19,7	18,5	80,88	521,12		70
Завтрак 5 - 11 классы							
Рыба тушеная с овощами	150	12,45	9,1	18,4	154,56	309м	38,77
Картофель отварной с зеленью	150	3,12	6	24,87	158,74	470м	17,76
Салат из соленых помидор с луком	70	0,15	3,52	3,13	42,57	таб 24 м	12,1
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423к	2,59
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	13,8	83	п/п	2,16
	610	21,2	20,16	90,4	603,47		76
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с фасолью	250	5,52	5,41	19,15	149,29	100,12	12,05
Капуста тушеная с мясом птицы	150	13,12	14,45	26,59	210,25	220,54	44,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Кондитерское изделие	50	5,65	4,6	33,4	253,5	п/п	12
	700	28,34	25,57	119,19	827,69		79,94
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с фасолью	250	5,52	5,41	19,15	149,29	100,12	12,05
Капуста тушеная с мясом птицы	150	13,12	14,45	26,59	210,25	220,54	44,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Фрукта свежая	150	2,2	1,2	16,87	114,35	п/п	16,46
	800	24,89	22,17	102,66	688,54		84,4

Старший повар

Медсестра

Сидорова