

«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



А. А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 13



Меню

На « 14 » 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Плов куриный	220	10,92	6,32	25,62	266,7	331к	56,43
Винегрет овощной	50	0,51	4,22	3,15	52,76	39к	6,67
Кофейный напиток	200	3	4	27	156	418к	3,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
	520	18,16	15,64	76,37	595,91		70
Завтрак 5 - 11 классы							
Плов куриный	235	11,72	7,05	34,62	286,59	331к	60,39
Винегрет овощной	60	0,61	5,07	3,78	63,32	39к	8,05
Кофейный напиток	200	3	4	27	156	418к	3,5
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
	555	19,83	17,52	89,8	652,51		76
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	3	9	15	128	100,28	14,35
Рагу из птицы	50/150	22,6	23,2	28,5	250,55	220,39	42,6
Икра морковная	30	0,56	2,26	3,06	35,5	863,02	3,7
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,63
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
ДЖЕМ	20	0,4	0,4	9,8	47	п/п	9,25
	760	30,44	36,04	114,11	763,5		79,94
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	3	9	15	128	100,28	14,35
Рагу из птицы	50/150	22,6	23,2	28,5	250,55	220,39	42,6
Икра морковная	60	1,2	4,52	6,12	71	863,02	7,39
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,63
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Кондитерское изделие	30	5,4	3,8	42,87	422,6	п/п	10,03
	800	36,08	41,7	150,24	1174,6		84,40

Старший повар
Медсестра

Сидорова