



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА |
|---------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак 1 - 4 классы | | | | | | | |
| "Ёжики" мясные | 90 | 10,03 | 7,27 | 20,6 | 181,24 | 299к | 40,66 |
| Соус красный основной | 20 | 0,84 | 2,06 | 6,21 | 37,84 | 528м | 3,23 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,92 | 5,92 | 34,92 | 230,67 | 472м | 17,07 |
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 1,6 | 6,05 | 5,02 | 77,88 | 82к | 5,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,14 | 0,04 | 15 | 58 | 220к | 1,83 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | п/п | 1,96 |
| | 550 | 19,84 | 22,24 | 93,15 | 664,08 | | 70 |
| Завтрак 5 - 11 классы | | | | | | | |
| "Ёжики" мясные | 100 | 13,84 | 11,95 | 22,43 | 224,88 | 299к | 46 |
| Соус красный основной | 20 | 0,84 | 2,06 | 6,21 | 37,84 | 528м | 3,23 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,92 | 5,92 | 34,92 | 230,67 | 472м | 17,07 |
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 1,6 | 6,05 | 5,02 | 77,88 | 82к | 5,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,14 | 0,04 | 15 | 58 | 220к | 1,83 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | п/п | 2,62 |
| | 570 | 24,42 | 27,22 | 98,78 | 733,87 | | 76 |
| Обед ОВЗ 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 4,56 | 7,44 | 10,4 | 125,34 | 100,15 | 9,28 |
| Чахохбили | 100 | 16,38 | 22,19 | 7,64 | 297,03 | 220,6 | 44,07 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 3,34 | 4,42 | 20,6 | 135,57 | 824 | 5,09 |
| Икра морковная | 50 | 0,94 | 3,77 | 5,11 | 59,16 | 863,02 | 6,16 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,72 | 0,06 | 28,27 | 116,15 | 300,24 | 4,71 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,54 | 0,6 | 7,6 | 52,3 | п/п | 1,31 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| Кондитерское изделие | 20 | 3,2 | 3,8 | 16,87 | 122 | п/п | 7,88 |
| | 810 | 32,1 | 42,48 | 105,69 | 949,55 | | 79,94 |
| Обед ОВЗ 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 4,56 | 7,44 | 10,4 | 125,34 | 100,15 | 9,28 |
| Чахохбили | 100 | 16,38 | 22,19 | 7,64 | 297,03 | 220,6 | 44,07 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 3,34 | 4,42 | 20,6 | 135,57 | 824 | 5,09 |
| Икра морковная | 60 | 1,2 | 4,52 | 6,12 | 71 | 863,02 | 7,39 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,72 | 0,06 | 28,27 | 116,15 | 300,24 | 4,71 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,54 | 0,6 | 7,6 | 52,3 | п/п | 1,31 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 1,44 |
| Кондитерское изделие | 28 | 5,2 | 4,6 | 44,24 | 348,2 | п/п | 11,11 |
| | 828 | 34,36 | 44,03 | 134,07 | 1187,59 | | 84,40 |

Старший повар Ефим
 Медсестра _____