«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ А. А. Нейжмак

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 13
_____

Меню

На «16» 02 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Рыба, запеченная в сметанном соусе	50	11,86	10,02	5,74	110,51	54-9р-2020	47,15
Рис отварной	150	3,71	5,08	37,53	202,79	54-6г-2020	9,38
Салат из соленых помидор с луком	45	0,1	2,26	2,01	27,37	таб 24 м	7,48
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423к	2,59
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
	495	19,7	18,5	80,88	521,12		70
Завтрак 5 - 11 классы							
Рыба, запеченная в сметанном соусе	50	11,86	10,02	5,74	110,51	54-9р-2020	47,15
Рис отварной	150	3,71	5,08	37,53	202,79	54-6г-2020	9,38
Салат из соленых помидор с луком	70	0,15	3,52	3,13	42,57	таб 24 м	12,1
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423к	2,59
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	13,8	83	п/п	2,16
	540	21,2	20,16	90,4	603,47		76
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с фасолью	250	5,52	5,41	19,15	149,29	100,12	12,05
Капуста тушеная с мясом птицы	150	13,12	14,45	26,59	210,25	220,54	44,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Кондитерское изделие	50	5,65	4,6	33,4	253,5	п/п	12
	700	28,34	25,57	119,19	827,69		79,94
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с фасолью	250	5,52	5,41	19,15	149,29	100,12	12,05
Капуста тушеная с мясом птицы	150	13,12	14,45	26,59	210,25	220,54	44,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	П/П	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	П/П	1,44
Фрукта свежая	150	2,2	1,2	16,87	114,35	п/п	16,46
	800	24,89	22,17	102,66	688,54		84,4

Старший повар _____/__
Медсестра _____/__