«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ А. А. Нейжмак

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 13
_____ Иванина Е. А

Меню

На «15» 02 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Тефтели	100	6,7	8,3	10,51	136,83	423м	47,91
Соус красный основной	20	0,84	2,06	6,21	37,84	528м	3,23
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	273м	6,01
Салат из свеклы отварной с горошком	30	1,2	3	8,4	43,2	54-14-2020н	4,69
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,64	17,3	87	300,26	6,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
	530	15,57	19,33	70,56	537,85		**70**
Завтрак 5 - 11 классы							
Тефтели	100	6,7	8,3	11,68	136,83	423м	47,91
Соус красный основной	20	0,84	2,06	6,21	37,84	528м	3,23
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	273м	6,01
Салат из свеклы отварной с горошком	60	2,4	6	16,8	86,4	54-14-2020н	9,25
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,64	17,3	87	300,26	6,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
	580	16,77	22,33	80,13	581,05		**76**
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с крупой пшенной	250	2,39	3,28	17,15	108,36	100,19	9,87
Птица тушеная	60	11,81	12,73	2,16	161,8	220,36	48,34
Соус томатный	30	0,41	1,62	2,25	25,58	854,01	1,52
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Салат из квашеной капусты	50	0,75	5,05	4,03	39,36	822,04	7,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
	790	23,15	28,26	95,06	707,27		**79,94**
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с крупой пшенной	250	2,39	3,28	17,15	108,36	100,19	9,87
Птица тушеная	70	13,78	14,85	2,52	188,76	220,36	52,8
Соус томатный	30	0,41	1,62	2,25	25,58	854,01	1,52
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Салат из квашеной капусты	50	0,75	5,05	4,03	39,36	822,04	7,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	П/П	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	П/П	1,44
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
	800	25,12	30,38	95,42	734,23		**84,40**

Старший повар _____/__
Медсестра _____/__