«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ А. А. Нейжмак

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 13
_____ Е.В.

# Меню

На «6» 03 2024г

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| **Завтрак 1 - 4 классы** | | | | | | | |
| Рагу из птицы | 200 | 15,6 | 5,78 | 25,1 | 211,55 | 443м | 48,41 |
| Салат витаминный из капусты квашеной и | 45 | 0,73 | 3,91 | 3,56 | 37,44 | таб 24 м | 4,95 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 4,2 | 4,6 | 26,5 | 159 | 418к | 12,58 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | п/п | 2,62 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 1,44 |
| | 505 | 25,03 | 15,69 | 79,56 | 554,59 | | 70 |
| **Завтрак 5 - 11 классы** | | | | | | | |
| Рагу из птицы | 220 | 22,6 | 8,08 | 27,61 | 243,64 | 443м | 52,48 |
| Салат витаминный из капусты квашеной и | 70 | 1,13 | 4,46 | 5,54 | 58,24 | таб 24 м | 6,88 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 4,2 | 4,6 | 26,5 | 159 | 418к | 12,58 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | п/п | 2,62 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 1,44 |
| | 550 | 32,43 | 18,54 | 84,05 | 607,48 | | 76 |
| **Обед ОВЗ 1 - 4 классы** | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 2,17 | 3,16 | 17,39 | 107,46 | 100,14 | 9,88 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,76 | 5,49 | 34,95 | 212,37 | 858 | 6,01 |
| Сосиски в соусе томатном | 60/50 | 6,4 | 14,15 | 17,2 | 172,4 | 220,91 | 37,74 |
| Капуста тушеная | 50 | 1 | 1 | 5 | 38 | 220,08 | 6,45 |
| Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 35,8 | 142 | 300,21 | 5,96 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,96 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| Сыр (порциями ) | 15 | 4,19 | 2,21 | | 37,5 | 97Л | 10,5 |
| | 825 | 23,41 | 27,27 | 130,94 | 830,18 | | 79,94 |
| **Обед ОВЗ 5 - 11 классы** | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 2,17 | 3,16 | 17,39 | 107,46 | 100,14 | 9,88 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,76 | 5,49 | 34,95 | 212,37 | 858 | 6,01 |
| Сосиски в соусе томатном | 75/50 | 8,4 | 17,7 | 19,6 | 210,6 | 220,91 | 42,2 |
| Капуста тушеная | 50 | 1 | 1 | 5 | 38 | 220,08 | 6,45 |
| Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 35,8 | 142 | 300,21 | 5,96 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | П/П | 1,96 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | П/П | 1,44 |
| Сыр (порциями ) | 15 | 4,19 | 2,21 | | 37,5 | 97Л | 10,5 |
| | 840 | 25,41 | 30,82 | 133,34 | 868,38 | | 84,4 |

Старший повар _____/__
Медсестра _____/__