«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____А. А. Нейжмак

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №

Меню

На «5» 04 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Гуляш из мяса птицы	60/60	9,22	12,42	3,43	125,46	311к	53,29
Каша пшенная вязкая	150	4,18	5,24	23,99	162,15	464м	4,27
Икра свекольная	40	0,85	1,3	4,75	56,02	75м	5,54
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Кофейный напиток	200	3	4	27	156	418к	3,5
	540	20,98	24,06	79,77	620,08		70
Завтрак 5 - 11 классы							
Гуляш из мяса птицы	60/60	9,22	12,42	3,43	125,46	311к	53,29
Каша пшенная вязкая	150	4,18	5,24	23,99	162,15	464м	4,27
Икра свекольная	75	1,59	6,08	8,9	105,03	75м	10,16
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	13,8	63	п/п	2,16
Кофейный напиток	200	3	4	27	156	418к	3,5
	615	23,17	29,24	92,32	716,24		76
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4	9	83,63	971	9,88
Тефтели	60	13,26	10,77	11,47	206,41	220;43	28,85
Соус красный основной	20	0,84	2,06	6,21	37,84	220,44	3,23
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	17,07
Икра кабачковая (ТО)	50	2,24	6,34	15,72	137,02	705,01	10,22
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,63
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
	790	27,91	30,57	138,87	1024,17		79,94
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4	9	83,63	971	9,88
Тефтели	60	13,26	10,77	11,47	206,41	220,43	28,85
Соус красный основной	20	0,84	2,06	6,21	37,84	220,44	3,23
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	17,07
Икра кабачковая (ТО)	30	1,344	3,804	9,43	82,212	705,01	5,93
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,63
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	0,6	7,6	52,3	П/П	1,31
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	П/П	1,44
Кондитерское изделие	50	31,8	46,8	75,8	468,3	П/П	10,06
	800	57,274	74,234	200,78	1385,362		84,4

Старший повар_____/__
Медсестра _____/__