

«Утверждаю»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 А. А. Нейжмак

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 13
 13
 81

Меню
 На « 05 » 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Каша вязкая молочная рисовая	200	6,03	5,2	21,36	148,52	202к	20,2
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04	37,4	911	4
Сыр (порциями)	15	4,19	2,21		37,5	97л	10,5
Какао с молоко сгущенным	200	3,67	2,5	25,38	139,62	416к	13,48
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Вафли Яшкино мягкие 40гр	40	0,4	0,9	29,4	118	п/п	19,2
	500	17,4	15,64	91,38	585,64		70
Завтрак 5 - 11 классы							
Каша вязкая молочная рисовая	250	10,54	11,22	33,78	254,34	202к	25,55
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04	37,4	911	4
Сыр (порциями)	15	4,19	2,21		37,5	97л	10,5
Какао с молоко сгущенным	200	3,67	2,5	25,38	139,62	416к	13,48
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,85	1,5	19	130,75	п/п	3,27
Вафли Яшкино мягкие 40гр	40	0,4	0,9	29,4	118	п/п	19,2
	560	22,68	21,96	107,6	717,61		76
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	10,41	13,16	18,55	219,59	100,17	39,38
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	150/10	5,76	5,49	44,05	248,72	858,01	9,56
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,62
Сок фруктовый	200			0,48	57	300,54	13
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Повидло фруктовое	60	2,78	2,59	18,51	99,77	600,23	13,94
	765	22,03	22,44	96,79	729,68		79,94
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	10,41	13,16	18,55	219,59	100,17	39,38
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	200	7,2	6,86	55,06	310,9	858,01	11,95
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
Сок фруктовый	200			0,48	57	300,54	13
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	30	2,13	0,3	13,8	63	п/п	2,16
Повидло фруктовое	65	3,01	2,81	20,06	108,09	600,24	15,29
	820	25,83	24,33	123,15	863,18		84,4

Старший повар Сидорова
 Медсестра _____