«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
А. А. Нейжмак

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №

Меню

На «2» _____ 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
"Ёжики" мясные	90	10,03	7,27	20,6	181,24	299к	40,66
Соус красный основной	20	0,84	2,06	6,21	37,84	528м	3,23
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	472м	17,07
Свекла отварная с маслом растительным	60	1,6	6,05	5,02	77,88	82к	5,25
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	15	58	220к	1,83
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
	550	19,84	22,24	93,15	664,08		**70**
Завтрак 5 - 11 классы							
"Ёжики" мясные	100	13,84	11,95	22,43	224,88	299к	46
Соус красный основной	20	0,84	2,06	6,21	37,84	528м	3,23
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	472м	17,07
Свекла отварная с маслом растительным	60	1,6	6,05	5,02	77,88	82к	5,25
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	15	58	220к	1,83
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	п/п	2,62
	570	24,42	27,22	98,78	733,87		**76**
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с горохом	250	4,56	7,44	10,4	125,34	100,15	9,28
Чахохбили	100	16,38	22,19	7,64	297,03	220,6	44,07
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Икра морковная	50	0,94	3,77	5,11	59,16	863.02	6,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	0,6	7,6	52,3	п/п	1,31
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Кондитерское изделие	20	3,2	3,8	16,87	122	п/п	7,88
	810	32,1	42,48	105,69	949,55		**79,94**
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с горохом	250	4,56	7,44	10,4	125,34	100,15	9,28
Чахохбили	100	16,38	22,19	7,64	297,03	220,6	44,07
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Икра морковная	60	1,2	4,52	6,12	71	863.02	7,39
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	0,6	7,6	52,3	П/П	1,31
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	П/П	1,44
Кондитерское изделие	28	5,2	4,6	44,24	348,2	п/п	11,11
	828	34,36	44,03	134,07	1187,59		**84,40**

Старший повар _____/__
Медсестра _____/__